

Familab Instruction

Familab Anleitung



Welcome!

Herzlich willkommen!

Target

Fewer arguments about digital media in families with children.

Duration

30 minutes

Voluntary

You can leave out questions or tasks or stop completely.

Photos

You are welcome to take your own photos.

Ziel

Weniger Streit über digitale Medien in Familien mit Kindern.

Dauer

30 Minuten

Freiwillig

Ihr könnt Fragen oder Aufgaben weglassen oder auch ganz aufhören.

Fotos

Ihr dürft gerne eigene Fotos machen.

Digital Media

Digitale Medien

Digital media are:

Devices: Smartphones, tablets, laptops, game consoles, voice assistants,...

Content: Video games, apps, videos, social media...

Digitale Medien sind:

Geräte: Smartphones, Tablets, Laptops, Spielkonsolen, Sprachassistenten,...

Inhalte: Videospiele, Apps, Videos, Social Media...



1

Your Family

Eure Familie

- Who is your closest family?
 - Color if you want
 - Who is it? (Without real names, e.g. mom, dad, child 1, grandma, aunt,...)
 - Age
- Make a family sign with 4 stickers.
- Wer ist eure engste Familie?
 - Anmalen, wenn ihr wollt
 - Wer ist es? (Ohne echte Namen, z.B. Mama, Papa, Kind 1, Oma, Tante,...)
 - Alter
- Bastelt ein Familien-Schild mit 4 Stickern.

1

Your Family

Eure Familie



Family



2

Accompanying Media

Begleitung digitale Medien

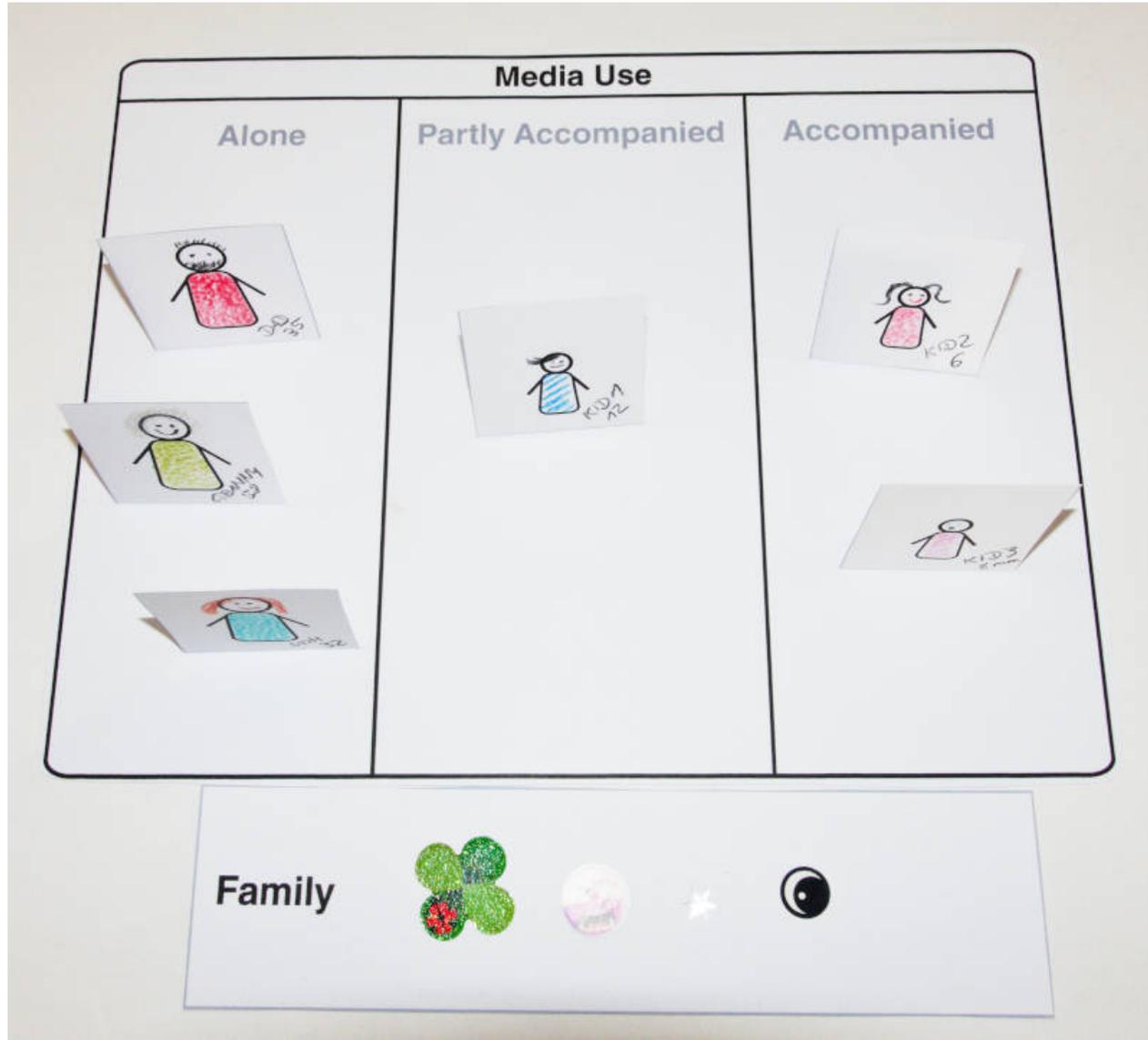
Who in your family is allowed to use digital media with or without adult supervision?

Wer in eurer Familie darf digitale Medien mit oder ohne Begleitung von Erwachsenen nutzen?

2

Accompanying Media

Begleitung digitale Medien



3

Your Devices at Home

Eure Geräte zu Hause

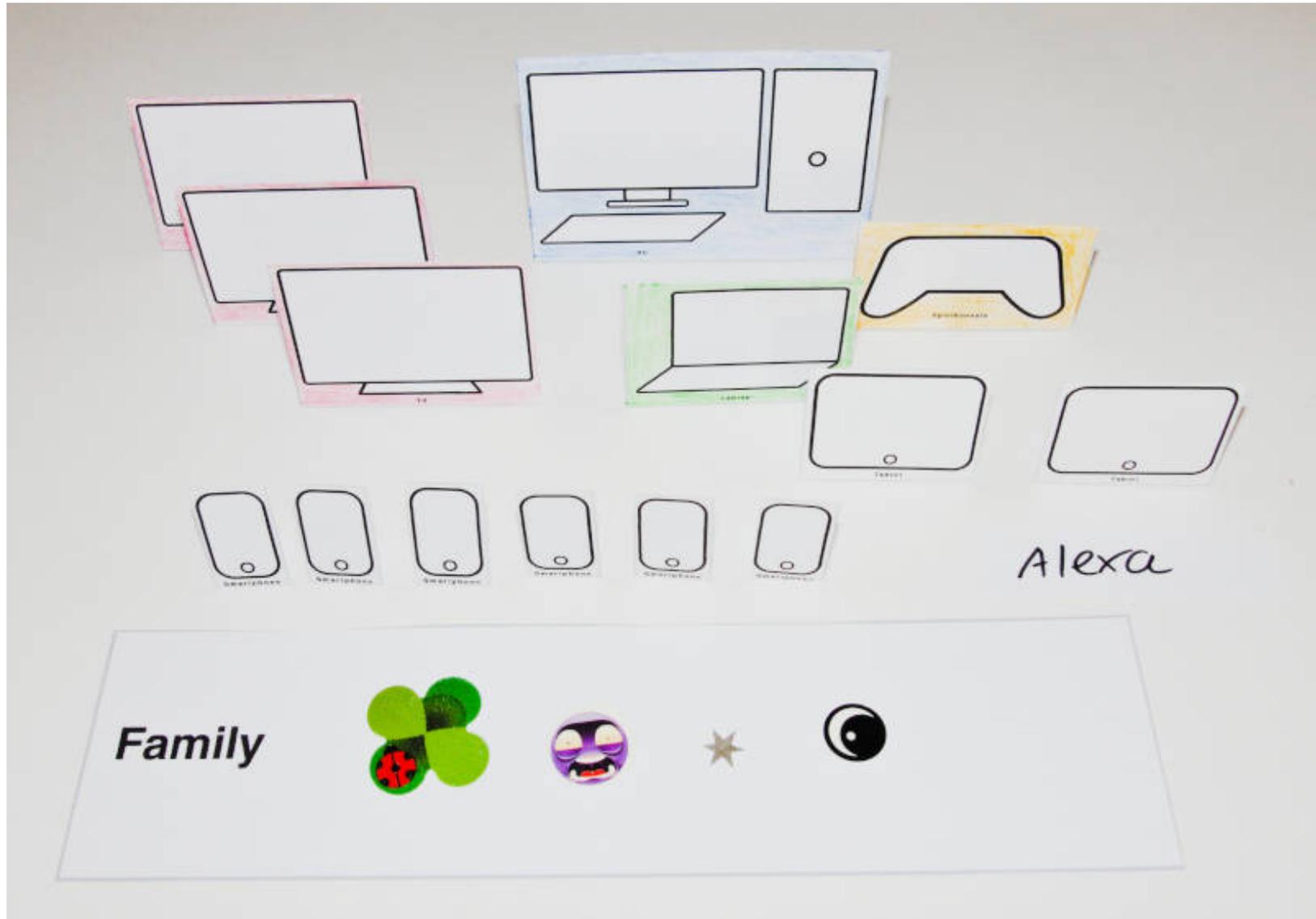
What digital devices do you have at home?

Welche digitalen Geräte habt ihr zu Hause?

3

Your Devices at Home

Eure Geräte zu Hause



4

Who Uses What?

Wer nutzt was?

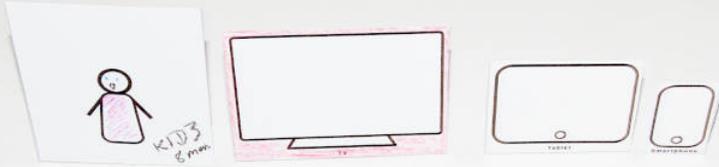
Show the devices for each person individually.

Zeigt die Geräte für jede Person einzeln.

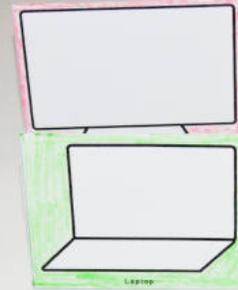
4

Who Uses What?

Wer nutzt was?

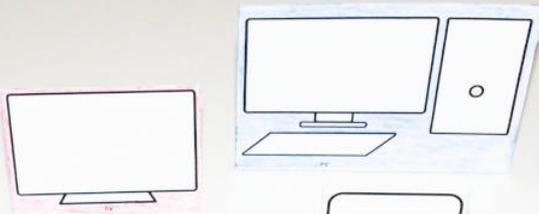


Family



Alexa

Family



Alexa

Family



5

Your Important Apps

Eure wichtigsten Apps

Write down for everyone in the family which apps are used the most and for the longest time.

Schreibt für jeden in der Familie auf, welche Apps am meisten und am längsten genutzt werden.

5

Your Important Apps

Eure wichtigsten Apps

Digital Stuff I use most often (Apps, Websites, Games,...)

Who?	#1	#2	#3
Mum	WhatsApp	Instagram	YouTube
Dad	WhatsApp	YouTube	TIKTOK
Granny	WhatsApp	YouTube	Facebook
Kid #1	Tik Tok	Fortnite	WhatsApp
Kid #2	YouTube	Toca Boca	Brawl Stars
Kid #3	YouTube	Spotify	

Family



6

Rate Your Apps

Bewertet eure Apps

Evaluates how safe or unsafe the apps are for the person.

Bewertet, wie sicher oder unsicher die Apps für die Person sind.

Insecure

- Unknown people can write to the child.
- Personal data is not well protected.
- Content may not be age-appropriate.



Unsicher

- Unbekannte können dem Kind schreiben.
- Persönliche Daten werden nicht gut geschützt.
- Inhalte können nicht altersgerecht sein.

Secure

- Unknown persons cannot write to the child.
- Personal data is not well protected.
- Only age-appropriate content.



Sicher

- Unbekannte können dem Kind nicht schreiben.
- Persönliche Daten werden nicht gut geschützt.
- Nur altersgerechte Inhalte.

I don't know



Ich weiß nicht

6

Rate Your Apps

Bewertet eure Apps

Digital Stuff I use most often (Apps, Websites, Games,...)

Who?	#1	#2	#3
Mum	WhatsApp 	Instagram 	YouTube 
Dad	WhatsApp 	YouTube 	TIKTOK 
Granny	WhatsApp 	YouTube 	Facebook 
Kid #1	Tik Tok 	Fortnite 	WhatsApp 
Kid #2	YouTube 	Toca Boca 	Brawl Stars 
Kid #3	YouTube 	Spotify 	

Family



7

Where are Kids Online?

Wo sind Kinder online?

Shows the devices and children for the locations. Evaluates the safety of the equipment.

Zeigt die Geräte und Kinder für die Orte. Bewertet die Sicherheit der Geräte.

Insecure

- Children can use it unaccompanied.
- The functions and content of the device are limited.



Unsicher

- Kinder können es ohne Begleitung nutzen.
- Funktionen und Inhalte des Geräts sind beschränkt.

Secure

- The appliance is secured. Children cannot use it on their own.
- The functions and content of the device are limited.



Sicher

- Das Gerät ist gesichert. Kinder können es alleine nicht nutzen.
- Funktionen und Inhalte des Geräts sind beschränkt.

I don't know

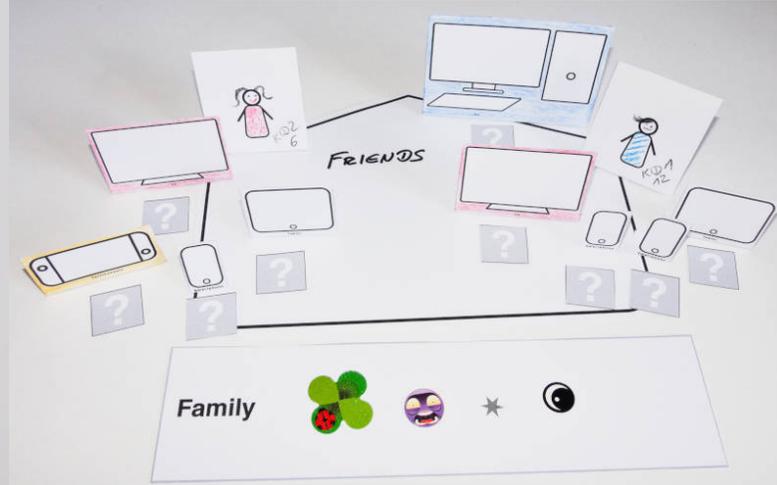
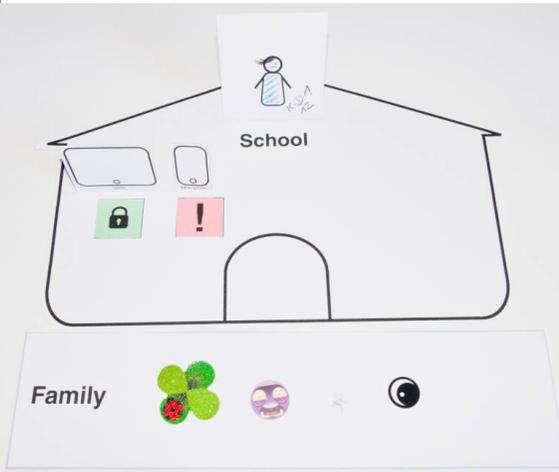
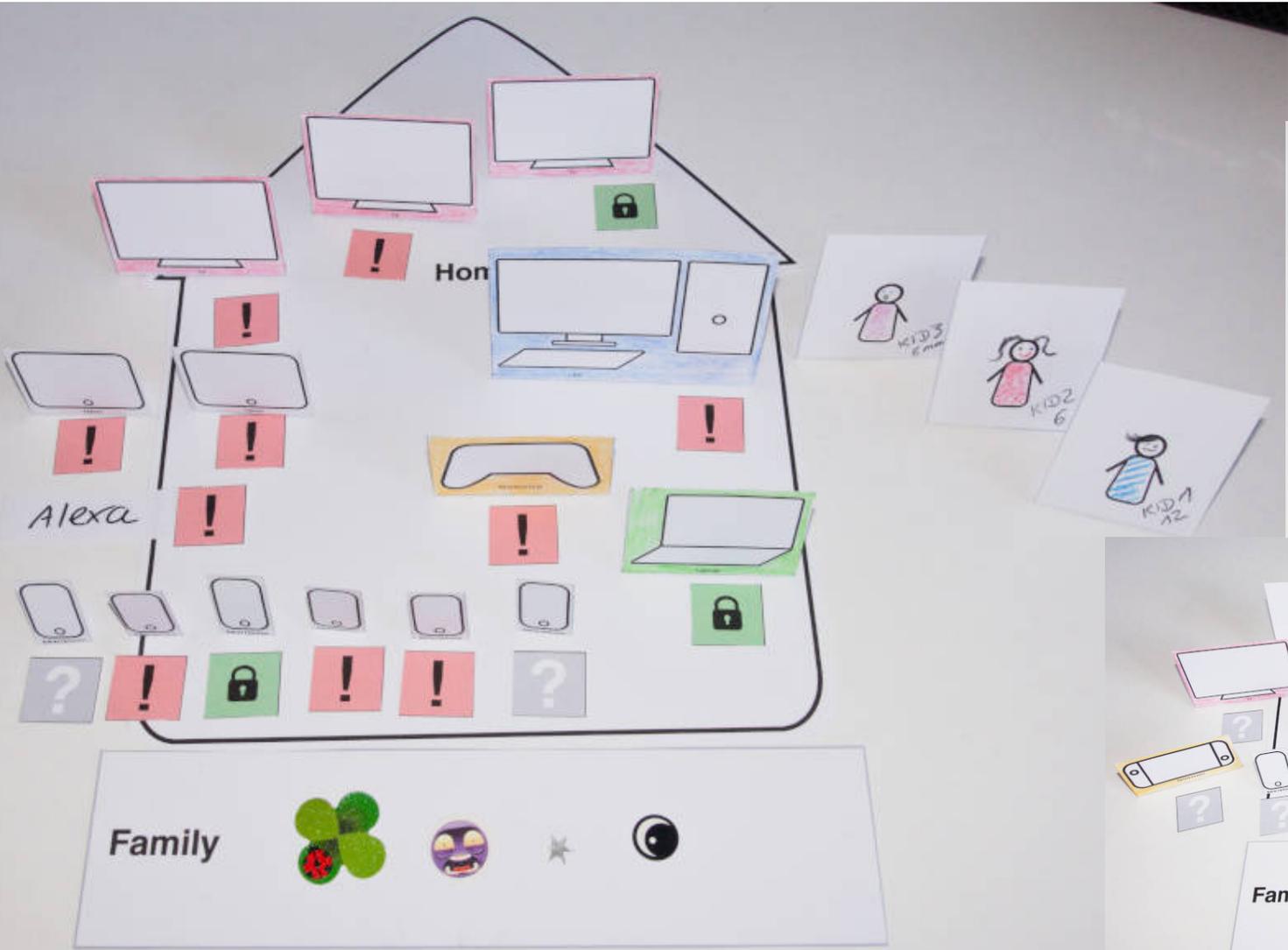


Ich weiß nicht

7

Where are Kids Online?

Wo sind Kinder online?



8

Checklist Devices

Checkliste Geräte

Write down which devices you want to check at home or what you want to do.

Schreibt auf, welche Geräte ihr daheim prüft oder was ihr machen wollt.

8

Checklist Devices

Checkliste Geräte

Checklist	
Device	Todo
Mum Phone	PIN
Smart TV	PIN
Family Tablet	check Apps Password App Store
Kid 1 TV	check Apps Password App Store
KID 1 Phone	check Apps Password App Store
	Set time limit
Router	Turn off Wifi at night
Granny Phone	check
Playstation	check games Password Installation
	check family control

Family





Rules For Media Usage

Regeln Medien-Nutzung

What rules do you have for digital media at home?

Welche Regeln gibt es bei euch zu Hause für digitale Medien?

9

Rules For Media Usage

Regeln Medien-Nutzung

Video Games
only on
weekends.

No smartphones
during meals.

No access
without
parents for
Kid 2 & 3

No Smartphones
in Kids
bedrooms.

Finish home-
work before
using smart-
phone

10

Rate Your Rules

Bewertet eure Regeln

What do you think of the rules?

Wie findet ihr die Regeln?

10

Rate Your Rules

Bewertet eure Regeln



Discuss at Home

Darüber sprechen wir zu Hause

Rules for Media Usage	
Rule	To discuss
Video Games on Weekends + 1 Day	Which additional day
No smartphones in kids' bedrooms	Get alarm clocks
No access without parents for kid ZES	-
Finish homework before using smartphone	-
No smartphones during meals	Also for parents

Family

